



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
«Детский сад №8»
И.М. Абраменко

«23» ноября 2022г.

8 день	Выход (гр)	Ккал
Завтрак:		
1 Каша рисовая на молоке	200	205,01
2 Бутерброд с маслом	45	187,2
3 Коф. напиток с молоком	150	125,55
		517,76
2-й завтрак:		
1 Яблоко	100	123
Обед:		
1 Щи из свежей капусты	250	482,7
2 Курица отварная	60	216,98
3 Макароны с маслом	130	103,4
4 Пюре из моркови	68	8,4
5 Компот из сухофруктов	180	100,46
6 Хлеб	50	90,5
		1002,44
Полдник:		
1 Салат из свеклы	55	38,55
2 Омлет на молоке	135	268
3. Хлеб	20	72,4
4. Молоко кипячёное	150	102
		507,52
Всего за день:		2150,72