



ТВЕРЖДАЮ:  
 Заведующий  
 МДОУ «Детский сад №8»  
 И.М. Абраменко

«22» ноября 2022г.

7 день	Выход (гр)	Ккал
<b>Завтрак:</b>		
1 Каша гречневая на молоке	200	255,01
2 Чай с сахаром	180	59,39
3 Бутерброд с маслом	45	180
		494,4
<b>2-й завтрак:</b>		
1 Сок	150	123
<b>Обед:</b>		
1 Суп картофельный с клецками	250	145,82
2 Птица тушенная с овощами	90	209
3 Соус сметанный	30	29,36
4 Картофель отварной	100	146
5 Компот из яблок	180	100,46
6 Хлеб	50	90,5
		746,91
<b>Полдник:</b>		
1 Икра кабачковая	40	36,86
2 Тефтели рыбные	70	187,07
3 Кефир	150	28,4
4 Хлеб	20	78,6
		330,93
<b>Всего за день:</b>		<b>1695,24</b>