



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий

«Детский сад №8»

И.М. Абраменко

«06» декабря 2022 г

7 день	Выход (гр)	Ккал
Завтрак:		
1 Каша гречневая на молоке	200	255,01
2 Чай с сахаром	180	59,39
3 Бутерброд с маслом	45	180
		494,4
2-й завтрак:		
1 Сок	150	123
Обед:		
1 Суп картофельный с клёцками	250	145,82
2 Птица тушенная с овощами	90	209
3 Соус сметанный	30	29,36
4 Картофель отварной	100	146
5 Компот из яблок	180	100,46
6 Хлеб	50	90,5
		746,91
Полдник:		
1 Икра кабачковая	40	36,86
2 Тефтели рыбные	70	187,07
3 Кефир	150	28,4
4 Хлеб	20	78,6
		330,93
Всего за день:		1695,24