



«02» декабря 2022 г.

<b>5 день</b>	<b>Выход (гр)</b>	<b>Ккал</b>
<b>Завтрак:</b>		
1 Каша вязкая из смеси круп	200	264,80
2 Бутерброд с маслом	45	187,2
3 Чай с сахаром	180	107,95
		559,95
<b>2-й завтрак:</b>		
1 Яблоко	100	123
<b>Обед:</b>		
1 Суп картофельный с бобами	250	151,33
2 Пюре картофельное	180	152,5
3 Котлеты рыбные	80	117
4 Кисель из концентрат	180	129,25
5 Хлеб	50	90,5
		655,48
<b>Полдник:</b>		
1 Макароны с маслом	130	286,6
2 Яйцо	1	182,7
3 Кефир	150	134,85
		604,15
<b>Всего за день:</b>		<b>1942,58</b>