



**УТВЕРЖДАЮ:**  
Заведующий  
«Детский сад №8»  
И.М. Абраменко

«01» декабря 2022 г

<b>4 день</b>	<b>Выход (гр)</b>	<b>Ккал</b>
<b>Завтрак:</b>		
1 Омлет с овощами	80	142,8
2 Печенье	20	161
3 Хлеб пшеничный	30	161
4 Какао с молоком	180	150,45
		454,25
<b>2-й завтрак:</b>		
1 Сок	150	123
<b>Обед:</b>		
1 Борщ со свежей капустой	250	145,37
2 Каша гречневая	130	135
3 Печень по-строгановски	80	249,97
4 Хлеб	50	90,5
5 Компот из сухофруктов	180	100,46
		687,03
<b>Полдник:</b>		
1 Каша из круп вязкая	150	303
2 Коф.напиток с молоком	200	141,15
		400,2
<b>Всего за день:</b>		<b>1664,48</b>