



«31» августа 2023г.

| 9 день                        | Выход (гр) | Ккал           | Стоимость (руб) |
|-------------------------------|------------|----------------|-----------------|
| <b>Завтрак:</b>               |            |                |                 |
| 1 Каша молочная «Геркулес»    | 200        | 245,86         | 11,96           |
| 2. Чай с сахаром              | 180        | 52,37          | 0,80            |
| 3. Бутерброд с маслом и сыром | 53         | 223,2          | 9,45            |
| Всего за завтрак              |            | 521,43         | 22,21           |
| <b>2-й завтрак:</b>           |            |                |                 |
| 1 Сок                         | 150        | 123,00         | 6               |
| <b>Обед:</b>                  |            |                |                 |
| 1 Суп крестьянский с крупой   | 250        | 181,99         | 3,39            |
| 2 Голубцы ленивые             | 120        | 272,65         | 24,33           |
| 3 Кисель из концентрата       | 180        | 129,25         | 3,36            |
| 4 Хлеб                        | 50         | 90,5           | 1,63            |
| Всего за обед                 |            | 682,46         | 32,79           |
| <b>Полдник:</b>               |            |                |                 |
| 1 Пюре картофельное           | 150        | 152,5          | 8,53            |
| 2 Рыба тушеная с овощами      | 80         | 109,68         | 13,04           |
| 3 Чай с молоком               | 180        | 391            | 6,55            |
| 4 Хлеб                        | 20         | 54,3           | 0,65            |
| <b>Всего за полдник</b>       |            | 451,33         | 28,77           |
| <b>Всего за день:</b>         |            | <b>1778,22</b> | <b>89,77</b>    |