

Заведующий
МДОУ «Детский сад №8»



М.В.Голикова

«31» января 2025г.			
10 день	Выход (гр)	Ккал	Стоимость (руб.)
Завтрак:			
1 Каша «Дружба»	200	278,55	15,61
2 Какао с молоком	180	150,45	12,68
3 Бутерброд с маслом	45	187,2	7,45
Всего за завтрак		518,12	35,74
2-й завтрак:			
1.Яблоко	100	123	5,55
Обед:			
1 Суп картофельный рыбный с крупой	250	127,95	7,09
2 Жаркое по-домашнему	200	334,08	28,82
3 Компот из сухофруктов	180	100,46	2,33
4 Хлеб	50	90,5	1,8
Всего за обед		666,79	40,04
Полдник:			
1 Булочка домашняя	70	376,84	14,58
2 Винегрет овощной	90	133,00	5,36
3 Чай с сахаром	180	56,85	0,77
4 Хлеб	20	54,3	0,72
Всего за полдник		478,84	21,43
Всего за день:		1786,75	102,76