Заведующий
МДОУ «Детский сад №8»

М.В.Голикова

«30» октября 2024 г.

3 день	Выход (гр)	Ккал	Стоимость (руб.)
Завтрак:			
1 Молочная пшенная каша	200	206,43	12,13
2 Бутерброд с маслом	45	180	5,41
3 Коф.напиток с молоком	200	141,15	8,28
Всего за завтрак		438,8	25,82
2-й завтрак:			
1 Банан	160	438,8	7,31
Обед:			
1 Свекольник	250	109,75	5,45
2 Суфле мясное с рисом	120	205	24,42
3 Компот из сухофруктов	180	124,7	2,31
4 Хлеб	50	90,5	1,63
5 Огурец солёный	25		4,62
Всего за обед		578,5	32,67
Полдник:			
1 Пудинг из творога	150	271,98	29,87
2 Соус молочный на сгущ.молоке	40	50,75	5,73
3 Чай с сахаром	180	56,85	0,84
Всего за полдник		462,18	36,44
Всего за день:		**1929,59**	**123,20**