Заведующий
МДОУ «Детский сад №8»

М.В.Голикова

			«30» сентября 2024
1 день	**Выход (гр)**	**Ккал**	**Стоимость блюда (руб.)**
Завтрак:			
1 Макароны отварные с сыром	130	278,8	12,67
2 Бутерброд с маслом	45	171,45	6,02
3 Чай с сахаром	180	56,85	0,85
Всего за завтрак		507,1	19,54
2-й завтрак:			
1 Яблоко	100	123	4,80
Обед:			
1 Рассольник ленинградский	180	147,3	5,13
2 Пюре картофельное	120	157,38	08,18
3 Рыба тушенная	60	109,68	15,44
4 Компот из яблок	180	100,46	1,86
5 Хлеб	50	90,5	1,63
Всего за обед		705,61	32,34
Полдник:			
1 Капуста тушенная	150	157,38	8,20
2 Яйцо варёное	1	109,68	7,50
3 Коф.напиток с молоком	180	150,45	8,35
4 Хлеб	20	72,4	0,65
Всего за полдник		544,21	24,70
Всего за день:		**1752,81**	**81,38**