«29» декабря 2023 г.

5 день	Выход (гр)	Ккал	Стоимость (руб.)
Завтрак:			
1 Каша вязкая из смеси круп	200	264,80	9,76
2 Бутерброд с маслом	45	187,2	5,11
3 Чай с сахаром	180	107,95	0,81
Всего за завтрак		559,95	15,71
2-й завтрак:			
1 Сок	150	123	6,50
Обед:			
1 Суп картофельный с бобами	250	151,33	4,67
2 Пюре картофельное	180	152,5	9,88
3 Котлеты рыбные	80	117	13,94
4 Кисель из концентрат	180	129,25	3,36
5 Хлеб	50	90,5	1,63
Всего за обед		655,48	33,48
Полдник:			
1 Макаронные изд. отварные с маслом	130	103,4	3,53
2 Яйцо	1	182,7	7,50
3 Чай с сахаром	180	56,85	0,73
Всего за полдник		428,9	11,76
Всего за день:		**1767,33**	**67,45**