



«29» января 2024 г.

6 день	Выход (гр)	Ккал	Стоимость (руб.)
Завтрак:			
1 Каша вязкая из смеси круп	200	264,80	10,00
2 Бутерброд с маслом	45	187,2	6,02
3 Чай с сахаром	180	107,95	0,84
Всего за завтрак		559,95	16,86
2-й завтрак:			
1 Яблоко	100	123	4,80
Обед:			
1 Суп картофельный с бобами	250	151,33	3,46
2 Пюре картофельное	180	152,5	8,53
3 Котлеты рыбные	80	117,00	16,25
4 Кисель	180	129,25	3,37
5 Хлеб	50	90,5	1,63
Всего за обед		828,53	33,34
Полдник:			
1 Макароны отварные	130	103,4	3,72
2 Яйцо варёное	1	182,7	7,50
3 Чай с сахаром	180	56,85	0,76
Всего за полдник		342,95	11,98
Всего за день:		1964,17	66,98