

Заведующий
МДОУ «Детский сад №8»



М.В.Голикова

| «28» ноября 2024г. | | | |
|---------------------------|------------|----------------|------------------|
| 4день | Выход (гр) | Ккал | Стоимость (руб.) |
| Завтрак: | | | |
| 1 Каша из круп вязкая | 150 | 303 | 10,47 |
| 2 Коф.напиток с молоком | 200 | 141,15 | 8,28 |
| 3 Батон | 40 | 187,2 | 2,38 |
| Всего за завтрак | | 400,2 | 21,13 |
| 2-й завтрак: | | | |
| 1 Сок | 170 | 123 | 7,31 |
| Обед: | | | |
| 1 Борщ со свежей капустой | 250 | 145,37 | 4,78 |
| 2 Каша гречневая | 130 | 135 | 5,43 |
| 3 Курица отварная | 80 | 209,97 | 32,34 |
| 4 Хлеб | 50 | 90,5 | 1,63 |
| 5 Компот из сухофруктов | 180 | 100,46 | 2,31 |
| Всего за обед | | 687,03 | 46,59 |
| Полдник: | | | |
| 1 Омлет с овощами | 80 | 142,8 | 13,09 |
| 2 Печенье | 25 | 161 | 3,75 |
| 3 Хлеб | 20 | 90,5 | 0,65 |
| 4 Какао с молоком | 150 | 150,45 | 10,05 |
| Всего за завтрак | | 454,25 | 27,54 |
| Всего за день: | | 1664,48 | 102,57 |