



«28» июня 2023 г.

| <b>3 день</b>                  | <b>Выход (гр)</b> | <b>Ккал</b>    | <b>Стоимость (руб.)</b> |
|--------------------------------|-------------------|----------------|-------------------------|
| <b>Завтрак:</b>                |                   |                |                         |
| 1 Молочная пшеничная каша      | 200               | 206,43         | 11,86                   |
| 2 Бутерброд с маслом           | 45                | 180            | 5,11                    |
| 3 Коф.напиток с молоком        | 200               | 141,15         | 8,18                    |
| Всего за завтрак               |                   | 438,8          | 25,15                   |
| <b>2-й завтрак:</b>            |                   |                |                         |
| 1 Банан                        | 160               | 123            | 17,60                   |
| <b>Обед:</b>                   |                   |                |                         |
| 1 Свекольник                   | 250               | 109,75         | 5,88                    |
| 2 Суфле мясное с рисом         | 120               | 205            | 22,85                   |
| 3 Компот из сухофруктов        | 180               | 124,7          | 2,31                    |
| 4 Хлеб                         | 50                | 90,5           | 1,63                    |
| Всего за обед                  |                   | 578,5          | 32,67                   |
| <b>Полдник:</b>                |                   |                |                         |
| 1 Пудинг из творога            | 150               | 271,98         | 27,94                   |
| 2 Соус молочный на сгущ.молоке | 40                | 50,75          | 5,61                    |
| 3 Чай с сахаром                | 180               | 56,85          | 0,81                    |
| Всего за полдник               |                   | 462,18         | 34,36                   |
| <b>Всего за день:</b>          |                   | <b>1929,59</b> | <b>109,79</b>           |