

Заведующий
МДОУ «Детский сад №8»



М.В.Голикова

| «28» января 2025 г. | | | |
|-------------------------------|------------|----------------|------------------|
| 7 день | Выход (гр) | Ккал | Стоимость (руб.) |
| Завтрак: | | | |
| 1 Каша пшеничная на молоке | 200 | 255,01 | 16,36 |
| 2 Чай с сахаром | 180 | 59,39 | 0,85 |
| 3 Бутерброд с маслом | 45 | 180 | 7,45 |
| Всего за завтрак | | 494,4 | 19,02 |
| 2-й завтрак: | | | |
| 1 Сок | 160 | 123 | 6,72 |
| Обед: | | | |
| 1 Суп картофельный с клёцками | 250 | 145,82 | 5,73 |
| 2 Птица тушенная с овощами | 100 | 209 | 39,13 |
| 4 Компот из яблок | 180 | 100,46 | 2,28 |
| 5 Хлеб | 50 | 90,5 | 1,8 |
| Всего за обед | | 746,91 | 48,94 |
| Полдник: | | | |
| 1 Икра кабачковая | 80 | 36,86 | 11,2 |
| 2 Котлеты рыбные | 70 | 187,07 | 19,2 |
| 3 Чай с сахаром | 180 | 56,85 | 0,85 |
| 4 Хлеб | 20 | 78,6 | 0,72 |
| Всего за полдник | | 330,93 | 31,97 |
| Всего за день: | | 1695,24 | 112,29 |