

«27» марта 2024г.			
<b>8день</b>	<b>Выход (гр)</b>	<b>Ккал</b>	<b>Стоимость (руб.)</b>
<b>Завтрак:</b>			
1 Каша рисовая на молоке	200	205,01	12,74
2 Бутерброд с маслом	45	187,2	6,02
3 Коф. напиток с молоком	150	125,55	7,13
Всего за завтрак		517,76	25,89
<b>2-й завтрак:</b>			
1 Яблоко	100	123	4,80
<b>Обед:</b>			
1 Щи из свежей капусты	250	482,7	5,19
2 Курица отварная	60	216,98	21,11
3 Макароны изд. отварные с маслом	110	103,4	3,72
4 Пюре из моркови	68	8,4	3,31
5 Компот из сухофруктов	180	100,46	2,38
6 Хлеб	50	90,5	1,63
Всего за обед		1002,44	37,44
<b>Полдник:</b>			
1 Салат из свеклы	55	38,55	1,68
2 Омлет на молоке	135	268	14,81
3. Хлеб	20	72,4	0,65
4. Молоко кипячёное	150	102	8,63
<b>Всего за полдник</b>		507,52	25,77
<b>Всего за день:</b>		<b>2150,72</b>	<b>93,90</b>