



«27» марта 2023 г.

<b>6 день</b>	<b>Выход (гр)</b>	<b>Ккал</b>	<b>Стоимость (руб.)</b>
<b>Завтрак:</b>			
1 Каша гречневая рассыпчатая	120	135	6,52
2 Яйцо	1	182,7	7,50
3 Чай с сахаром	180	134,85	0,80
4 Пряник	30	161	4,2
5 Хлеб	20	90,5	0,65
Всего за завтрак		589,05	19,67
<b>2-й завтрак:</b>			
1 Яблоко	100	123	6,50
<b>Обед:</b>			
1 Суп картофельный с вермишелью	250	163,8	3,47
2 Пюре картофельное	180	152,5	9,88
3 Курица отварная	60	216,98	17,75
4 Компот из сухофруктов	180	100,46	2,30
5 Хлеб	50	90,5	1,63
Всего за обед		828,53	35,11
<b>Полдник:</b>			
1 Запеканка из творога	150	264,98	27,59
2 Соус молочный на сгущ.молоке	40	50,75	4,86
3 Кисель	180	129,25	3,29
Всего за полдник		423,59	35,74
<b>Всего за день:</b>		<b>1964,17</b>	<b>97,02</b>