



«26» июня 2023г.

| 1 день | Выход (гр) | Ккал | Стоимость блюда (руб.) |
|-----------------------------|------------|----------------|------------------------|
| Завтрак: | | | |
| 1 Макароны отварные с сыром | 130 | 278,8 | 8 |
| 2 Бутерброд с маслом | 45 | 171,45 | 5,11 |
| 3 Чай с сахаром | 180 | 56,85 | 0,81 |
| Всего за завтрак | | 507,1 | 13,92 |
| 2-й завтрак: | | | |
| 1 Яблоко | 100 | 123 | 6,50 |
| Обед: | | | |
| 1 Рассольник ленинградский | 250 | 147,3 | 5,68 |
| 2 Капуста тушеная | 120 | 157,38 | 10,04 |
| 3 Куры отварные | 60 | 156,71 | 17,76 |
| 4 Компот из яблок | 180 | 100,46 | 2,28 |
| 5 Хлеб | 50 | 90,5 | 1,63 |
| Всего за обед | | 705,61 | 37,39 |
| Полдник: | | | |
| 1 Пюре картофельное | 160 | 157,38 | 9,08 |
| 2 Рыба тушеная с овощами | 80 | 109,68 | 13,27 |
| 3 Коф.напиток с молоком | 200 | 150,45 | 8,25 |
| 4 Хлеб | 20 | 72,4 | 0,65 |
| Всего за полдник | | 544,21 | 31,25 |
| Всего за день: | | 1752,81 | 89,06 |