



ТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
«Детский сад №8»
И.М.Абраменко

«25» сентября 2023 г.

| 6 день | Выход (гр) | Ккал | Стоимость (руб.) |
|---------------------------------|-------------------|----------------|-------------------------|
| Завтрак: | | | |
| 1 Каша гречневая рассыпчатая | 120 | 135 | 6,52 |
| 2 Яйцо | 1 | 182,7 | 7,50 |
| 3 Чай с сахаром | 180 | 134,85 | 0,80 |
| 4 Пряник | 30 | 161 | 4,2 |
| 5 Хлеб | 20 | 90,5 | 0,65 |
| Всего за завтрак | | 589,05 | 19,67 |
| 2-й завтрак: | | | |
| 1 Яблоко | 100 | 123 | 6,50 |
| | | | |
| Обед: | | | |
| 1 Суп картофельный с вермишелью | 250 | 163,8 | 3,47 |
| 2 Пюре картофельное | 180 | 152,5 | 9,88 |
| 3 Курица отварная | 60 | 216,98 | 17,75 |
| 4 Компот из сухофруктов | 180 | 100,46 | 2,30 |
| 5 Хлеб | 50 | 90,5 | 1,63 |
| Всего за обед | | 828,53 | 35,11 |
| Полдник: | | | |
| 1 Запеканка из творога | 150 | 264,98 | 27,59 |
| 2 Соус молочный на сгущ.молоке | 40 | 50,75 | 4,86 |
| 3 Кисель | 180 | 129,25 | 3,29 |
| Всего за полдник | | 423,59 | 35,74 |
| | | | |
| Всего за день: | | 1964,17 | 97,02 |