

Заведующий
МДОУ «Детский сад №8»



М.В.Голикова

«24» января 2025г.			
5 день	Выход (гр)	Ккал	Стоимость (руб.)
Завтрак:			
1 Каша гречневая рассыпчатая	120	135	6,51
2 Яйцо варёное	1	182,7	10,50
3 Чай с сахаром	180	134,85	0,85
4 Пряник	25		4
5 Хлеб	20		0,72
			Всего : 22,58
2-й завтрак:			
1 Яблоко	100	123	5,55
Обед:			
1 Суп картофельный с вермишелью	250	163,8	4,65
2 Пюре картофельное	180	152,5	12,86
3 Котлета мясная	80	216,98	35,81
4 Компот из с/ф	180	100,46	2,4
5 Хлеб	50	90,5	1,8
Всего за обед		655,48	57,52
Полдник:			
1 Запеканка из творога	150	264,98	36,95
2 Соус молочный на сгущ.молоке	40	50,75	6,12
3 Кисель	180	129,25	3,1
Всего за полдник		428,9	46,17
Всего за день:		1767,33	131,82

