

Заведующий
МДОУ «Детский сад №8»



М.В.Голикова

«23» января 2025г.			
4день	Выход (гр)	Ккал	Стоимость (руб.)
Завтрак:			
1 Каша из круп вязкая	150	303	12,55
2 Коф.напиток с молоком	200	141,15	10,39
3 Батон	40	187,2	2,62
Всего за завтрак		400,2	25,56
2-й завтрак:			
1 Сок	160	123	6,72
Обед:			
1 Борщ со свежей капустой	250	145,37	6,14
2 Каша гречневая	130	135	5,54
3 Курица отварная	80	209,97	21,9
4 Хлеб	50	90,5	1,8
5 Компот из сухофруктов	180	100,46	2,4
Всего за обед		687,03	37,78
Полдник:			
1 Омлет с овощами	80	142,8	18,67
2 Печенье	20	161	3
3 Хлеб	20	90,5	0,72
4 Какао с молоком	180	150,45	12,68
Всего за полдник		454,25	35,07
Всего за день:		1664,48	105,13