



«23» января 2023г.

1 день	Выход (гр)	Ккал	Стоимость блюда (руб.)
<b>Завтрак:</b>			
1 Макароны отварные	130	278,8	8
2 Бутерброд с маслом	45	171,45	5,11
3 Чай с сахаром	180	56,85	0,81
Всего за завтрак		507,1	<b>13,92</b>
<b>2-й завтрак:</b>			
1 Яблоко	100	123	<b>6,50</b>
<b>Обед:</b>			
1 Рассольник ленинградский	250	147,3	5,68
2 Капуста тушеная	120	157,38	10,04
3 Куры отварные	80	156,71	17,76
4 Компот из яблок	180	100,46	2,28
5 Хлеб	50	90,5	1,63
Всего за обед		705,61	<b>37,39</b>
<b>Полдник:</b>			
1 Пюре картофельное	160	157,38	9,08
2 Рыба запечённая с овощами	80	109,68	13,27
3 Коф.напиток с молоком	200	150,45	8,25
4 Хлеб	20	72,4	0,65
<b>Всего за полдник</b>		544,21	<b>31,25</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>1752,81</b>	<b>89,06</b>