



«22» августа 2023 г.

| 2 день | Выход (гр) | Ккал | Стоимость (руб.) |
|--------------------------------------|-------------------|----------------|-------------------------|
| Завтрак: | | | |
| 1 Каша манная молочная | 200 | 247,16 | 11,69 |
| 2 Чай с молоком | 180 | 134,85 | 6,59 |
| 3 Бутерброд с маслом | 45 | 190,7 | 5,11 |
| Всего за завтрак | | 572,71 | 23,36 |
| 2-й завтрак: | | | |
| 1 Сок | 150 | 123,0 | 6 |
| Обед: | | | |
| 1 Суп картофельный с крупой | 250 | 91,5 | 3,39 |
| 2 Птица тушенная в соусе с овощами | 200 | 209,00 | 25,18 |
| 3 Кисель из концентрата | 180 | 102,72 | 3,36 |
| 4 Хлеб | 50 | 90,5 | 1,63 |
| Всего за обед | | 342,84 | 33,56 |
| Полдник: | | | |
| 1 Салат из картофеля с сол. огурцами | 50 | 155 | 3,25 |
| 2 Плюшка | 40 | 202 | 5,69 |
| 3 Молоко кипячёное | 150 | 93,6 | 8,62 |
| 4 Хлеб | 20 | 72,4 | 0,65 |
| Всего за полдник | | 523,00 | 18,21 |
| Всего за день: | | 1561,55 | 81,13 |