



«22» января 2024г.

1 день	Выход (гр)	Ккал	Стоимость блюда (руб.)
<b>Завтрак:</b>			
1 Макароны отварные с сыром	130	278,8	12,67
2 Бутерброд с маслом	45	171,45	6,02
3 Чай с сахаром	180	56,85	0,85
Всего за завтрак		507,1	19,54
<b>2-й завтрак:</b>			
1 Яблоко	100	123	4,80
<b>Обед:</b>			
1 Рассольник ленинградский	250	147,3	5,13
2 Пюре картофельное	160	157,38	08,18
3 Рыба тушеная	80	109,68	15,44
4 Компот из яблок	180	100,46	1,86
5 Хлеб	50	90,5	1,63
Всего за обед		705,61	32,34
<b>Полдник:</b>			
1 Капуста тушеная	150	157,38	8,20
2 Яйцо варёное	1	109,68	7,50
3 Коф.напиток с молоком	200	150,45	8,35
4 Хлеб	20	72,4	0,65
<b>Всего за полдник</b>		544,21	24,70
<b>Всего за день:</b>		<b>1752,81</b>	<b>81,38</b>