



«21» ноября 2023 г.

<b>7 день</b>	<b>Выход (гр)</b>	<b>Ккал</b>	<b>Стоимость (руб.)</b>
<b>Завтрак:</b>			
1 Каша пшеничная на молоке	200	255,01	11,88
2 Чай с сахаром	180	59,39	0,80
3 Бутерброд с маслом	45	180	5,10
Всего за завтрак		494,4	17,78
<b>2-й завтрак:</b>			
1 Сок	150	123	6
<b>Обед:</b>			
1 Суп картофельный с клёцками	250	145,82	5,19
2 Птица тушенная с овощами	100	209	24,41
4 Компот из яблок	180	100,46	2,27
5 Хлеб	50	90,5	1,63
Всего за обед		746,91	33,58
<b>Полдник:</b>			
1 Икра кабачковая	80	36,86	8,80
2 Котлеты рыбные	70	187,07	13,94
3 Чай с сахаром	180	56,85	0,80
4 Хлеб	20	78,6	0,65
<b>Всего за полдник</b>		330,93	24,19
<b>Всего за день:</b>		<b>1695,24</b>	<b>81,55</b>