



«21» март 2023 г.

2 день	Выход (гр)	Ккал	Стоимость (руб.)
Завтрак:			
1 Каша манная молочная	200	247,16	11,69
2 Чай с молоком	180	134,85	6,59
3 Бутерброд с маслом	45	190,7	5,11
Всего за завтрак		572,71	23,36
2-й завтрак:			
1 Сок	150	123,0	6
Обед:			
1 Суп картофельный с крупой	250	91,5	3,39
2 Птица тушенная в соусе с овощами	200	209,00	25,18
3 Кисель из концентрата	180	102,72	3,36
4 Хлеб	50	90,5	1,63
Всего за обед		342,84	33,56
Полдник:			
1 Салат из картофеля с сол. огурцами	50	155	3,25
2 Плюшка	40	202	5,69
3 Молоко кипячёное	150	93,6	8,62
4 Хлеб	20	72,4	0,65
Всего за полдник		523,00	18,21
Всего за день:		1561,55	81,13