

Заведующий
МДОУ «Детский сад №8»



М.В.Голикова

«20» января 2025			
1 день	Выход (гр)	Ккал	Стоимость блюда (руб.)
Завтрак:			
1 Макароны отварные с сыром	130	278,8	15,42
2 Бутерброд с маслом	45	171,45	7,45
3 Коф.напиток с молоком	200	150,45	10,46
Всего за завтрак		507,1	33,33
2-й завтрак:			
1 Яблоко	100	123	5,55
Обед:			
1 Рассольник ленинградский	250	147,3	6,23
2 Пюре картофельное	160	157,38	12,33
3 Рыба тушеная	80	109,68	18,72
4 Компот из яблок	180	100,46	2,3
5 Хлеб	50	90,5	1,8
Всего за обед		705,61	41,42
Полдник:			
1 Капуста тушеная	120	157,38	11,11
2 Яйцо варёное	1	109,68	10,50
3 Чай с сахаром	180	56,85	0,85
4 Хлеб	20	72,4	0,72
Всего за полдник		544,21	23,18
Всего за день:		1752,81	103,48