



«18» января 2023г.

8 день	Выход (гр)	Ккал	Стоимость (руб.)
Завтрак:			
1 Каша рисовая на молоке	200	205,01	12,33
2 Бутерброд с маслом	45	187,2	5,10
3 Коф. напиток с молоком	150	125,55	1,13
Всего за завтрак		517,76	18,56
2-й завтрак:			
1 Яблоко	100	123	6,506,26
Обед:			
1 Щи из свежей капусты	250	482,7	
2 Курица отварная	60	216,98	17,75
3 Макароны изд. отварные с маслом	110	103,4	3,53
4 Пюре из моркови	68	8,4	3,19
5 Компот из сухофруктов	180	100,46	2,38
6 Хлеб	50	90,5	1,63
Всего за обед		1002,44	34,82
Полдник:			
1 Салат из свеклы	55	38,55	1,67
2 Омлет на молоке	135	268	14,69
3. Хлеб	20	72,4	0,65
4. Молоко кипячёное	150	102	8,62
Всего за полдник		507,52	25,63
Всего за день:		2150,72	85,51