



«17» августа 2023г.

| 9 день | Выход (гр) | Ккал | Стоимость (руб) |
|-------------------------------|------------|----------------|-----------------|
| Завтрак: | | | |
| 1 Каша молочная «Геркулес» | 200 | 245,86 | 11,96 |
| 2. Чай с сахаром | 180 | 52,37 | 0,80 |
| 3. Бутерброд с маслом и сыром | 53 | 223,2 | 9,45 |
| Всего за завтрак | | 521,43 | 22,21 |
| 2-й завтрак: | | | |
| 1 Сок | 150 | 123,00 | 6 |
| Обед: | | | |
| 1 Суп крестьянский с крупой | 250 | 181,99 | 3,39 |
| 2 Голубцы ленивые | 120 | 272,65 | 24,33 |
| 3 Кисель из концентрата | 180 | 129,25 | 3,36 |
| 4 Хлеб | 50 | 90,5 | 1,63 |
| Всего за обед | | 682,46 | 32,79 |
| Полдник: | | | |
| 1 Пюре картофельное | 150 | 152,5 | 8,53 |
| 2 Рыба тушеная с овощами | 80 | 109,68 | 13,04 |
| 3 Чай с молоком | 180 | 391 | 6,55 |
| 4 Хлеб | 20 | 54,3 | 0,65 |
| Всего за полдник | | 451,33 | 28,77 |
| Всего за день: | | 1778,22 | 89,77 |