



«17» января 2024г.

| 8день | Выход (гр) | Ккал | Стоимость (руб.) |
|-----------------------------------|------------|----------------|------------------|
| Завтрак: | | | |
| 1 Каша рисовая на молоке | 200 | 205,01 | 12,33 |
| 2 Бутерброд с маслом | 45 | 187,2 | 5,10 |
| 3 Коф. напиток с молоком | 150 | 125,55 | 1,13 |
| Всего за завтрак | | 517,76 | 18,56 |
| 2-й завтрак: | | | |
| 1 Яблоко | 100 | 123 | 6,506,26 |
| Обед: | | | |
| 1 Щи из свежей капусты | 250 | 482,7 | |
| 2 Курица отварная | 60 | 216,98 | 17,75 |
| 3 Макароны изд. отварные с маслом | 110 | 103,4 | 3,53 |
| 4 Пюре из моркови | 68 | 8,4 | 3,19 |
| 5 Компот из сухофруктов | 180 | 100,46 | 2,38 |
| 6 Хлеб | 50 | 90,5 | 1,63 |
| Всего за обед | | 1002,44 | 34,82 |
| Полдник: | | | |
| 1 Салат из свеклы | 55 | 38,55 | 1,67 |
| 2 Омлет на молоке | 135 | 268 | 14,69 |
| 3. Хлеб | 20 | 72,4 | 0,65 |
| 4. Молоко кипячёное | 150 | 102 | 8,62 |
| Всего за полдник | | 507,52 | 25,63 |
| Всего за день: | | 2150,72 | 85,51 |