



«16» февраля 2024г.

| 10 день | Выход (гр) | Ккал | Стоимость (руб.) |
|------------------------------------|------------|----------------|------------------|
| Завтрак: | | | |
| 1 Каша «Дружба» | 200 | 278,55 | 11,98 |
| 2 Какао с молоком | 180 | 150,45 | 10,05 |
| 3 Бутерброд с маслом | 45 | 187,2 | 6,02 |
| Всего за завтрак | | 518,12 | 28,05 |
| 2-й завтрак: | | | |
| 1 Яблоко | 100 | 123 | 4,80 |
| Обед: | | | |
| 1 Суп картофельный рыбный с крупой | 250 | 127,95 | 5,48 |
| 2 Жаркое по-домашнему | 190 | 334,08 | 25,07 |
| 3 Компот из сухофруктов | 180 | 100,46 | 2,23 |
| 4 Хлеб | 50 | 90,5 | 1,63 |
| Всего за обед | | 666,79 | 34,51 |
| Полдник: | | | |
| 1 Булочка домашняя | 70 | 376,84 | 11,72 |
| 2 Винегрет овощной | 90 | 133,00 | 4,52 |
| 3 Чай с сахаром | 180 | 56,85 | 0,76 |
| 4 Хлеб | 20 | 54,3 | 0,65 |
| Всего за полдник | | 478,84 | 17,65 |
| Всего за день: | | 1786,75 | 85,01 |