

«15» мая 2024 г.			
<b>3 день</b>	<b>Выход (гр)</b>	<b>Ккал</b>	<b>Стоимость (руб.)</b>
<b>Завтрак:</b>			
1 Омлет с овощами	80	142,8	13,09
2 Печенье	20	161	3,75
3 Хлеб	20	90,5	0,65
4 Какао с молоком	180	150,45	10,05
Всего за завтрак		454,25	27,54
<b>2-й завтрак:</b>			
1 Сок	170	123	7,31
<b>Обед:</b>			
1 Борщ со свежей капустой	250	145,37	4,78
2 Каша гречневая	130	135	5,43
3 Котлета мясная	70	209,97	32,34
4 Хлеб	50	90,5	1,63
5 Компот из сухофруктов	180	100,46	2,31
Всего за обед		687,03	46,59
<b>Полдник:</b>			
1 Каша из круп вязкая	150	303	10,47
2 Коф.напиток с молоком	200	141,15	8,28
3 Батон	40	187,2	2,38
<b>Всего за полдник</b>		400,2	21,13
<b>Всего за день:</b>		<b>1664,48</b>	<b>102,57</b>