

Заведующий  
МДОУ «Детский сад №8»



М.В.Голикова

«15» января 2025г.			
День	Выход (гр)	Ккал	Стоимость (руб.)
<b>Завтрак:</b>			
1 Каша рисовая на молоке	200	205,01	16,3
2 Бутерброд с маслом	45	187,2	7,45
3 Коф. напиток с молоком	150	125,55	8,89
Всего за завтрак		517,76	32,64
<b>2-й завтрак:</b>			
1 Яблоко	100	123	5,55
<b>Обед:</b>			
1 Щи из свежей капусты	250	482,7	7,55
2 Курица отварная	80	216,98	21,9
3 Макароны изд. отварные с маслом	110	103,4	4,22
4 Пюре из моркови	68	8,4	4,38
5 Компот из сухофруктов	180	100,46	2,47
6 Хлеб	50	90,5	1,8
Всего за обед		1002,44	42,32
<b>Полдник:</b>			
1 Салат из свеклы	55	38,55	1,75
2 Омлет на молоке	135	268	20,53
3. Хлеб	20	72,4	0,72
4. Молоко кипячёное	150	102	11,25
Всего за полдник		507,52	34,23
<b>Всего за день:</b>		<b>2150,72</b>	<b>114,74</b>