

Заведующий
МДОУ «Детский сад №8»



М.В.Голикова

«14» января 2025 г.			
7 день	Выход (гр)	Ккал	Стоимость (руб.)
Завтрак:			
1 Каша пшеничная на молоке	200	255,01	16,36
2 Чай с сахаром	180	59,39	0,85
3 Бутерброд с маслом	45	180	7,45
Всего за завтрак		494,4	19,02
2-й завтрак:			
1 Сок	160	123	6,72
Обед:			
1 Суп картофельный с клёцками	250	145,82	5,73
2 Птица тушенная с овощами	100	209	39,13
4 Компот из яблок	180	100,46	2,28
5 Хлеб	50	90,5	1,8
Всего за обед		746,91	48,94
Полдник:			
1 Икра кабачковая	80	36,86	11,2
2 Котлеты рыбные	70	187,07	19,2
3 Чай с сахаром	180	56,85	0,85
4 Хлеб	20	78,6	0,72
Всего за полдник		330,93	31,97
Всего за день:		1695,24	112,29