



«13» декабря 2022 г.

2 день	Выход (гр)	Ккал
Завтрак:		
1 Каша манная молочная	200	247,16
2 Чай с молоком	180	134,85
3 Бутерброд с маслом	45	190,7
		572,71
2-й завтрак:		
1 Сок	150	123,0
Обед:		
1 Суп картофельный с крупой	250	91,5
2 Птица тушенная в соусе с овощами	200	209,00
3 Кисель из концентрата	180	102,72
4 Хлеб	50	90,5
		342,82
Полдник:		
1 Салат из картофеля	50	155
2 Плюшка	40	202
3 Молоко кипячёное	150	93,6
4 Хлеб	20	72,4
		523,00
Всего за день:		1561,55