

Заведующий  
МДОУ «Детский сад №8»



М.В.Голикова

«12» декабря 2024г.			
4день	Выход (гр)	Ккал	Стоимость (руб.)
<b>Завтрак:</b>			
1 Каша из круп вязкая	150	303	10,47
2 Коф.напиток с молоком	200	141,15	8,28
3 Батон	40	187,2	2,38
<b>Всего за завтрак</b>		<b>400,2</b>	<b>21,13</b>
<b>2-й завтрак:</b>			
1 Сок	170	123	7,31
<b>Обед:</b>			
1 Борщ со свежей капустой	250	145,37	4,78
2 Каша гречневая	130	135	5,43
3 Курица отварная	80	209,97	32,34
4 Хлеб	50	90,5	1,63
5 Компот из сухофруктов	180	100,46	2,31
<b>Всего за обед</b>		<b>687,03</b>	<b>46,59</b>
<b>Полдник:</b>			
1 Омлет с овощами	80	142,8	13,09
2 Печенье	25	161	3,75
3 Хлеб	20	90,5	0,65
4 Какао с молоком	150	150,45	10,05
<b>Всего за завтрак</b>		<b>454,25</b>	<b>27,54</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>1664,48</b>	<b>102,57</b>