



«11» сентября 2023 г.

| <b>6 день</b>                   | <b>Выход (гр)</b> | <b>Ккал</b>    | <b>Стоимость (руб.)</b> |
|---------------------------------|-------------------|----------------|-------------------------|
| <b>Завтрак:</b>                 |                   |                |                         |
| 1 Каша гречневая рассыпчатая    | 120               | 135            | 6,52                    |
| 2 Яйцо                          | 1                 | 182,7          | 7,50                    |
| 3 Чай с сахаром                 | 180               | 134,85         | 0,80                    |
| 4 Пряник                        | 30                | 161            | 4,2                     |
| 5 Хлеб                          | 20                | 90,5           | 0,65                    |
| Всего за завтрак                |                   | 589,05         | 19,67                   |
| <b>2-й завтрак:</b>             |                   |                |                         |
| 1 Яблоко                        | 100               | 123            | 6,50                    |
| <b>Обед:</b>                    |                   |                |                         |
| 1 Суп картофельный с вермишелью | 250               | 163,8          | 3,47                    |
| 2 Пюре картофельное             | 180               | 152,5          | 9,88                    |
| 3 Курица отварная               | 60                | 216,98         | 17,75                   |
| 4 Компот из сухофруктов         | 180               | 100,46         | 2,30                    |
| 5 Хлеб                          | 50                | 90,5           | 1,63                    |
| Всего за обед                   |                   | 828,53         | 35,11                   |
| <b>Полдник:</b>                 |                   |                |                         |
| 1 Запеканка из творога          | 150               | 264,98         | 27,59                   |
| 2 Соус молочный на сгущ.молоке  | 40                | 50,75          | 4,86                    |
| 3 Кисель                        | 180               | 129,25         | 3,29                    |
| Всего за полдник                |                   | 423,59         | 35,74                   |
| <b>Всего за день:</b>           |                   | <b>1964,17</b> | <b>97,02</b>            |