



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий  
«Детский сад №8»  
И.М.Абраменко

«25» ноября 2022г.

10 день	Выход (гр)	Ккал
<b>Завтрак:</b>		
1 Каша «Дружба»	200	278,55
2 Какао с молоком	180	150,45
3 Бутерброд с маслом	45	187,2
		518,12
<b>2-й завтрак:</b>		
1 Яблоко	100	123
<b>Обед:</b>		
	250	127,95
1 Суп картофельный рыбный с крупой		
2 Жаркое по-домашнему	190	334,08
3 Компот из сухофруктов	180	100,46
4 Хлеб	50	90,5
		666,79
<b>Полдник:</b>		
1 Булочка домашняя	70	376,84
2 Винегрет овощной	90	133,00
3 Чай с сахаром	180	56,85
4 Хлеб	20	54,3
		620,99
<b>Всего за день:</b>		<b>1928,9</b>