



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
МДОУ «Детский сад №8»
И.М.Абраменко

«25» ноября 2022г.

10 день	Выход (гр)	Ккал
Завтрак:		
1 Каша «Дружба»	200	278,55
2 Какао с молоком	180	150,45
3 Бутерброд с маслом	45	187,2
		518,12
2-й завтрак:		
1 Яблоко	100	123
Обед:		
	250	127,95
1 Суп картофельный рыбный с крупой		
2 Жаркое по-домашнему	190	334,08
3 Компот из сухофруктов	180	100,46
4 Хлеб	50	90,5
		666,79
Полдник:		
1 Булочка домашняя	70	376,84
2 Винегрет овощной	90	133,00
3 Чай с сахаром	180	56,85
4 Хлеб	20	54,3
		620,99
Всего за день:		1928,9