



«10» августа 2023 г.

| 4день | Выход (гр) | Ккал | Стоимость (руб.) |
|---------------------------|------------|----------------|------------------|
| Завтрак: | | | |
| 1 Омлет с овощами | 80 | 142,8 | 12,40 |
| 2 Печенье | 20 | 161 | 3,25 |
| 3 Хлеб | 20 | 90,5 | 0,65 |
| 4 Какао с молоком | 180 | 150,45 | 9,70 |
| Всего за автрак | | 454,25 | 26 |
| 2-й завтрак: | | | |
| 1 Сок | 150 | 123 | 6 |
| Обед: | | | |
| 1 Борщ со свежей капустой | 250 | 145,37 | 5,49 |
| 2 Каша гречневая | 130 | 135 | 5,98 |
| 3 Котлета мясная | 70 | 209,97 | 29,30 |
| 4 Хлеб | 50 | 90,5 | 1,63 |
| 5 Компот из сухофруктов | 180 | 100,46 | 2,31 |
| Всего за обед | | 687,03 | 44,71 |
| Полдник: | | | |
| 1 Каша из круп вязкая | 150 | 303 | 10,02 |
| 2 Коф.напиток с молоком | 200 | 141,15 | 8,18 |
| 3 Батон | 40 | 187,2 | 2,38 |
| Всего за полдник | | 400,2 | 20,57 |
| Всего за день: | | 1664,48 | 97,28 |