



«10» февраля 2023 г.

| 5 день | Выход (гр) | Ккал | Стоимость (руб.) |
|-----------------------------------|------------|----------------|------------------|
| Завтрак: | | | |
| 1 Каша вязкая из смеси круп | 200 | 264,80 | 9,76 |
| 2 Бутерброд с маслом | 45 | 187,2 | 5,11 |
| 3 Чай с сахаром | 180 | 107,95 | 0,81 |
| Всего за завтрак | | 559,95 | 15,71 |
| 2-й завтрак: | | | |
| 1 Яблоко | 100 | 123 | 6,50 |
| Обед: | | | |
| 1 Суп картофельный с бобами | 250 | 151,33 | 4,67 |
| 2 Пюре картофельное | 180 | 152,5 | 9,88 |
| 3 Котлеты рыбные | 80 | 117 | 13,94 |
| 4 Кисель из концентрат | 180 | 129,25 | 3,36 |
| 5 Хлеб | 50 | 90,5 | 1,63 |
| Всего за обед | | 655,48 | 33,48 |
| Полдник: | | | |
| 1 Макароны изд. отварные с маслом | 130 | 103,4 | 3,53 |
| 2 Яйцо | 1 | 182,7 | 7,50 |
| 3 Чай с сахаром | 180 | 56,85 | 0,73 |
| Всего за полдник | | 428,9 | 11,76 |
| Всего за день: | | 1767,33 | 67,45 |