

Заведующий  
МДОУ «Детский сад №8»



М.В.Голикова

| «08» октября 2024 г.          |            |                |                  |
|-------------------------------|------------|----------------|------------------|
| 7 день                        | Выход (гр) | Ккал           | Стоимость (руб.) |
| <b>Завтрак:</b>               |            |                |                  |
| 1 Каша пшеничная на молоке    | 200        | 255,01         | 12,16            |
| 2 Чай с сахаром               | 180        | 59,39          | 0,84             |
| 3 Бутерброд с маслом          | 45         | 180            | 6,02             |
| Всего за завтрак              |            | 494,4          | 19,02            |
| <b>2-й завтрак:</b>           |            |                |                  |
| 1 Сок                         | 170        | 123            | 7,31             |
| <b>Обед:</b>                  |            |                |                  |
| 1 Суп картофельный с клёцками | 250        | 145,82         | 4,49             |
| 2 Птица тушенная с овощами    | 100        | 209            | 25,62            |
| 4 Компот из яблок             | 180        | 100,46         | 2,05             |
| 5 Хлеб                        | 50         | 90,5           | 1,63             |
| Всего за обед                 |            | 746,91         | 33,89            |
| <b>Полдник:</b>               |            |                |                  |
| 1 Икра кабачковая             | 80         | 36,86          | 10,40            |
| 2 Котлеты рыбные              | 70         | 187,07         | 16,25            |
| 3 Чай с сахаром               | 180        | 56,85          | 0,84             |
| 4 Хлеб                        | 20         | 78,6           | 0,65             |
| Всего за полдник              |            | 330,93         | 28,14            |
| <b>Всего за день:</b>         |            | <b>1695,24</b> | <b>88,36</b>     |