

Заведующий  
МДОУ «Детский сад №8»



М.В.Голикова

| «07» августа 2024 г.           |            |                |                  |
|--------------------------------|------------|----------------|------------------|
| 3 день                         | Выход (гр) | Ккал           | Стоимость (руб.) |
| <b>Завтрак:</b>                |            |                |                  |
| 1 Молочная пшенная каша        | 200        | 206,43         | 12,13            |
| 2 Бутерброд с маслом           | 45         | 180            | 5,41             |
| 3 Коф.напиток с молоком        | 200        | 141,15         | 8,28             |
| Всего за завтрак               |            | 438,8          | 25,82            |
| <b>2-й завтрак:</b>            |            |                |                  |
| 1 Банан                        | 160        | 438,8          | 7,31             |
| <b>Обед:</b>                   |            |                |                  |
| 1 Свекольник                   | 250        | 109,75         | 5,45             |
| 2 Суфле мясное с рисом         | 120        | 205            | 24,42            |
| 3 Компот из сухофруктов        | 180        | 124,7          | 2,31             |
| 4 Хлеб                         | 50         | 90,5           | 1,63             |
| 5 Огурец солёный               | 25         |                | 4,62             |
| Всего за обед                  |            | 578,5          | 32,67            |
| <b>Полдник:</b>                |            |                |                  |
| 1 Пудинг из творога            | 150        | 271,98         | 29,87            |
| 2 Соус молочный на сгущ.молоке | 40         | 50,75          | 5,73             |
| 3 Чай с сахаром                | 180        | 56,85          | 0,84             |
| Всего за полдник               |            | 462,18         | 36,44            |
| <b>Всего за день:</b>          |            | <b>1929,59</b> | <b>123,20</b>    |