

Заведующий  
МДОУ «Детский сад №8»



М.В.Голикова

| «04» декабря 2024г.               |            |                |                  |
|-----------------------------------|------------|----------------|------------------|
| 8 день                            | Выход (гр) | Ккал           | Стоимость (руб.) |
| <b>Завтрак:</b>                   |            |                |                  |
| 1 Каша рисовая на молоке          | 200        | 205,01         | 12,74            |
| 2 Бутерброд с маслом              | 45         | 187,2          | 6,02             |
| 3 Коф. напиток с молоком          | 150        | 125,55         | 7,13             |
| Всего за завтрак                  |            | 517,76         | 25,89            |
| <b>2-й завтрак:</b>               |            |                |                  |
| 1 Яблоко                          | 100        | 123            | 4,80             |
| <b>Обед:</b>                      |            |                |                  |
| 1 Щи из свежей капусты            | 250        | 482,7          | 5,19             |
| 2 Курица отварная                 | 60         | 216,98         | 21,11            |
| 3 Макароны изд. отварные с маслом | 110        | 103,4          | 3,72             |
| 4 Пюре из моркови                 | 68         | 8,4            | 3,31             |
| 5 Компот из сухофруктов           | 180        | 100,46         | 2,38             |
| 6 Хлеб                            | 50         | 90,5           | 1,63             |
| Всего за обед                     |            | 1002,44        | 37,44            |
| <b>Полдник:</b>                   |            |                |                  |
| 1 Салат из свеклы                 | 55         | 38,55          | 1,68             |
| 2 Омлет на молоке                 | 135        | 268            | 14,81            |
| 3. Хлеб                           | 20         | 72,4           | 0,65             |
| 4. Молоко кипячёное               | 150        | 102            | 8,63             |
| Всего за полдник                  |            | 507,52         | 25,77            |
| <b>Всего за день:</b>             |            | <b>2150,72</b> | <b>93,90</b>     |