«02» февраля 2024г.

10 день	Выход (гр)	Ккал	Стоимость (руб.)
Завтрак:			
1 Каша «Дружба»	200	278,55	11,98
2 Какао с молоком	180	150,45	10,05
3 Бутерброд с маслом	45	187,2	6,02
Всего за завтрак		518,12	**28,05**
2-й завтрак:			
1 Яблоко	100	123	**4,80**
Обед:			
1 Суп картофельный рыбный с крупой	250	127,95	5,48
2 Жаркое по-домашнему	190	334,08	25,07
3 Компот из сухофруктов	180	100,46	2,23
4 Хлеб	50	90,5	1,63
Всего за обед		666,79	**34,51**
Полдник:			
1 Булочка домашняя	70	376,84	11,72
2 Винегрет овощной	90	133,00	4,52
3 Чай с сахаром	180	56,85	0,76
4 Хлеб	20	54,3	0,65
Всего за полдник		478,84	**17,65**
Всего за день:		**1786,75**	**85,01**