

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«Детский сад №8»

Рассмотрен на педагогическом совете  
МДОУ «Детский сад №8»  
Протокол № 1  
от «26» 08 2024 г.

Утверждаю  
Заведующий  
МДОУ «Детский сад №8»  
Голикова М.В.  
«26» 08 2024 г.



**Режим дня**  
в старшей разновозрастной группе (4-7 лет)  
(теплый период)

Время			Режимные моменты
4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет	
7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	Прием детей на воздухе, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми.
8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	Утренняя гимнастика
8.20-8.55	8.20-8.55	8.20-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.55 - 9.00	8.55 - 9.00	8.50 - 9.00	Игры, самостоятельная деятельность детей.
9.00 - 10.00	9.00 - 10.00	9.00 - 10.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, организованная образовательная деятельность.
10.00 - 10.10			Второй завтрак
10.10-12.15	10.10-12.30	10.10-12.30	Подготовка к прогулке, прогулка, наблюдение, игры, труд.
12.15 - 12.30	12.30 - 12.40	12.30 - 12.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность
12.30-13.00	12.40-13.10	12.40-13.10	Подготовка к обеду, обед
13.00-15.00	13.10-15.00	13.10-15.00	Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон
15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность
15.25-15.50	15.25-15.40	15.25-15.40	Подготовка к полднику, полдник
15.50-16.30	15.40-16.30	15.40-16.30	Игры, досуг, самостоятельная детская деятельность, занятия по интересам.
16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, труд на участке, самостоятельная детская деятельность, индивидуальная работа с детьми, работа по взаимодействию с родителями, уход домой.