

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБУФК
«Районный спортивно-
оздоровительный центр»


Чуприна Ю.В.
«9» февраля 2023 г.



«УТВЕРЖДАЮ»
Начальник управления
физической культуры, спорта и
молодежной политики
администрации Ракитянского
района


А.И. Попов
«9» февраля 2023 г.



РЕГЛАМЕНТ
проведения муниципального фестиваля
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО),
посвященного Дню защитника Отечества,
«Отцовский патруль»

2023 год

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Муниципальный этап фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) Отцовский патруль» проводится в честь Дня защитника Отечества.

Целью проведения Фестиваля является вовлечение всех категорий населения в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачи Фестиваля:

- популяризация комплекса ГТО среди всех категорий населения района;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение семейных команд, показавших лучшие результаты по программе фестиваля.

2. МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ И СРОКИ

Дата проведения Фестиваля **18 февраля 2023 года.**

Время проведения **10-00 ч.** Регистрация участников с **9-15 до 9-45 ч.**

Место проведения **ФОК «Ракита».**

3. ОРГАНИЗАТОРЫ

Общее руководство мероприятием осуществляет управление физической культуры, спорта и молодежной политики администрации Ракитянского района. Непосредственное проведение Фестиваля возлагается на муниципальный центр тестирования ВФСК ГТО.

4. ТРЕБОВАНИЕ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Фестивале допускаются семейные команды, имеющие медицинский допуск к участию в комплексе ГТО (Приложение).

Участники команды допускаются в следующих возрастных группах:

-ребенок (мальчик или девочка) **10-12 лет:**

-отец **28 лет и старше.**

Состав семьи (команды) **2 человека:** отец и ребенок.

Возраст участников определяется на дату проведения фестиваля 18 февраля 2023 года.

Все участники Фестиваля до направления предварительной заявки должны в установленном порядке пройти регистрацию на сайте www.gto.ru и иметь уникальный идентификационный номер (УИН).

К участию в Фестивале не допускаются:

- лица, не зарегистрированные в электронной базе данных ГТО в установленном порядке;

- лица, не имеющие медицинского допуска к выполнению нормативов комплекса ГТО;

Предварительные заявки (по прилагаемой форме) **подаются до 17 февраля 2022 года** на адрес электронной почты: gto.rakita@mail.ru

5. ПРОГРАММА

Программа Фестиваля состоит из испытаний (тестов) комплекса ГТО:

№ п/п	Виды спортивной программы	Участники
1	Челночный бег 3x10(эстафета)	Все участники
2	Поднимание туловища	Все участники
3	Наклон	Все участники
4	Метание мяча в цель	Все участники
5	Подтягивание на высокой перекладине	Отцы
6	Мяч в корзину	Дети
7	Мяча в кольцо	Все участники

Челночный бег: проходит в виде эстафеты. Стартует ребенок, бежит 3x10, передает эстафету папе, который также бежит 3x10. Засекается общее время двух участников при пересечении отцом линии финиша.

Поднимание туловища: каждый участник выполняет поднимание туловища из положения лежа на спине в течение 1 минуты. Кол-во раз, выполненных двумя участниками команды суммируется при подведении итогов.

Наклон: каждый участник выполняет наклон из положения стоя на гимнастической скамье. Кол-во сантиметров, при подведении итогов суммируется количество сантиметров двух участников команды.

Метание мяча в цель: каждый участник выполняет 3 броска в цель (мяч для большого тенниса, целью является обруч, расположенный на высоте 2 м) с расстояния 6м. Засчитывается общее количество попаданий в цель.

Подтягивание на высокой перекладине: выполняется папами максимальное количество раз.

«Мяч в корзину»: каждый ребенок выполняет 5 бросков в корзину, расположенную на расстоянии 3м. от линии броска. Засчитывается количество попаданий мяча в корзину.

«Мяч в кольцо»: участниками выполняется 6 бросков мяча в баскетбольное кольцо. Броски могут выполняться по очереди или же одним из участников команды. Засчитывается количество попаданий мяча в кольцо.

Условие проведения соревнований

Участие команд во всех видах программы фестиваля обязательно.

Организаторы вправе вносить изменение в программу мероприятий Фестиваля комплекса ГТО.

6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Соревнования фестиваля – **лично-командные.**

Подведение итогов в командном зачете проводится по наименьшей сумме занятых мест во всех видах программы Фестиваля.

В случае равенства очков у двух и более команд, преимущество получает команда, показавшая лучший результат в челночном беге, при равенстве этого показателя – по результату поднимание туловища, затем наклон, метание мяча в цель, мяч в кольцо, высокая перекладина, мяч в корзину.

Подведение итогов в личном зачете проводится по наименьшей сумме занятых мест во всех видах программы Фестиваля, отдельно среди пап и среди детей.

В случае равенства очков у двух и более участников, преимущество получает участник, показавший лучший результат в челночном беге, при равенстве этого показателя – по результату поднимание туловища, затем наклон, метание мяча в цель, мяч в кольцо, высокая перекладина, мяч в корзину.

7. НАГРАЖДЕНИЕ

Команды, занявшие 1,2,3 место награждаются грамотами, медалями, кубками. Участники, занявшие 1,2,3 место в личном зачете, награждаются грамотами и медалями.

8. ФИНАНСИРОВАНИЕ

Расходы, связанные с награждением победителей и призеров Фестиваля, несет муниципальное бюджетное учреждение физической культуры «Районный спортивно-оздоровительный центр».

9. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Для участия в Фестивале необходимо направить предварительную заявку в муниципальный центр тестирования ВФСК ГТО на эл.адрес gto.rakita@mail.ru по форме согласно приложению в срок **до 17 февраля 2023 года.**

Настоящий регламент является основанием командирования команды для участия в фестивале ГТО, посвященном Дню защитника Отечества «Отцовский патруль».