

ПРИНЯТ:
на Педагогическом совете
МДОУ «Детский сад №8»
Протокол № 1
от «30» августа 2022г.



УТВЕРЖДЕН:
Приказом № 163
от «30» августа 2022г.
Заведующий
МДОУ «Детский сад №8»
Абраменко И.М.

Учебный план на 2022-2023 учебный год

Учебный план разработан в соответствии с:

— Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ;

— Федеральным законом от 31 июля 2020 года №304-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам воспитания обучающихся»;

— Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (приказ Минобрнауки России от 17 октября 2013 года №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»);

— Постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

— Основной образовательной программой дошкольного образования МДОУ «Детский сад №8».

Учебный план на 2022–2023 учебный год является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение организованной образовательной деятельности.

Режим функционирования МДОУ «Детский сад №8» - 12-ти часовое пребывание детей при пятидневной рабочей неделе.

В 2022-2023 учебном году в ДОУ функционирует 2 группы. Плановая наполняемость групп – 45 ребёнка. Списочный состав – 27 детей (на 01.09.2022г.). Детский сад посещают дети в возрасте от 2 до 7 лет:

- младшая разновозрастная группа (2-4 года) – 1 группа;

- старшая разновозрастная группа (4-7 года) – 1 группа;

Продолжительность организованной образовательной деятельности указана в таблице 1.

Таблица 1

Продолжительность организованной образовательной деятельности

Возраст детей	Продолжительность ООД (минут)
для детей от 2 до 3 лет	не более 10 минут

для детей от 3 до 4 лет	не более 15 минут
для детей от 4 до 5 лет	не более 20 минут
для детей от 5 до 6 лет	не более 25 минут
для детей от 6 до 7 лет	не более 30 минут

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня указан в таблице 2

Таблица 2

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки

Возрастная группа	Первая половина дня	Вторая половина дня
Первая младшая	не превышает 10 минут	не превышает 10 минут
Вторая младшая	не превышает 30 минут	-
Средняя	не превышает 40 минут	-
Старшая	45 минут	25
Подготовительная	90 минут	30

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется во второй половине дня после дневного сна, но не чаще 2-3 раз в неделю. Ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день.

В середине организованной образовательной деятельности статического характера проводят физкультминутку. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности (вторник, среда), сочетается с физкультурными и музыкальными занятиями.

С детьми раннего дошкольного возраста занятия по физическому развитию осуществляются по подгруппам 3 раза в неделю в групповом помещении. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 5 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

Вариативная часть учебного плана часть учебного плана, формируемая участниками образовательного процесса ДООУ, обеспечивает вариативность образования, отражает приоритетное направление деятельности МДОУ «Детский сад № 8» и расширение области образовательных услуг для воспитанников. Для этого в ДООУ реализуется дополнительные программы:

- художественно-эстетическое развитие
- социально-коммуникативное
- познавательное
- физическое развитие

В летний период учебные занятия не проводятся. В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др.

Примерная сетка организованной образовательной деятельности представлена в таблице 3.

**Примерная сетка организованной образовательной деятельности
МДОУ «Детский сад № 8» на 2022-2023 учебный год**

№ п/п	Вид деятельности	Количество образовательных ситуаций и занятий в неделю			
		Младшая разновозрастная группа	Старшая разновозрастная группа		
			средний возраст 4-5 лет	старший возраст 5-6 лет	6-7 лет
1	Физическое развитие	3 занятия физической культурой	3 занятия физической культурой	3 занятия физической культурой, одно из которых проводится на улице	3 занятия физической культурой, одно из которых проводится на улице 3 занятия физической культурой
2	Речевое развитие				
2.1.	Развитие речи	1 образовательная ситуация, а также во всех образовательных ситуациях	1 образовательная ситуация, а также во всех образовательных ситуациях	1 образовательная ситуация, а также во всех образовательных ситуациях	1 образовательная ситуация, а также во всех образовательных ситуациях
2.2.	Подготовка к обучению грамоте	-	-	1 образовательная ситуация в неделю	1 образовательная ситуация в неделю
3	Познавательно-исследовательская деятельность				
3.1.	Ознакомление с предметным и социальным окружением, Ознакомление с природой	1 образовательная ситуация в неделю	1 образовательная ситуация в неделю	1 образовательная ситуация в неделю	1 образовательная ситуация в неделю
4	Социально-коммуникативное развитие				
4.1.	Формирование элементарных математических представлений	1 образовательная ситуация в неделю	1 образовательная ситуация в неделю	1 образовательная ситуация в неделю	2 образовательные ситуации в неделю
4.2	Английский язык	-	-	1 образовательная ситуация в неделю	1 образовательная ситуация в неделю
5.	Художественно-эстетическое развитие				
5.1	Рисование	1 образовательная ситуация в неделю	1 образовательная ситуация в неделю	2 образовательные ситуации в неделю	2 образовательные ситуации в неделю
5.2	Лепка	1 образовательная ситуация в 2 недели	1 образовательная ситуация в 2 недели	1 образовательная ситуация в 2 недели	1 образовательная ситуация в 2 недели
5.3	Аппликация	1 образовательная ситуация в 2	1 образовательная ситуация в 2	1 образовательная	1 образовательная ситуация в 2

		недели	недели	я ситуация в 2 недели	недели
5.4	Музыка	2 образовательные ситуации в неделю	2 образовательные ситуации в неделю	2 образовательные ситуации в неделю	2 образовательные ситуации в неделю
6	Всего	10 образовательных ситуаций и занятий	10 образовательных ситуаций и занятий	13 образовательных ситуаций и занятий	14 образовательных ситуаций и занятий

Примерная сетка совместной образовательной деятельности воспитателя детей и культурных практик в режимных моментах указана в таблице 4.

Таблица 4

Сетка совместной образовательной деятельности воспитателя детей и культурных практик в режимных моментах

Формы образовательной деятельности	Количество форм образовательной деятельности и культурных практик в неделю	
	младшая разновозрастная группа	Старшая разновозрастная группа
Общение		
Ситуации общения воспитателя с детьми и накопления положительного социально-эмоционального опыта	Ежедневно	Ежедневно
Беседы и разговоры с детьми по интересам	Ежедневно	Ежедневно
Игровая деятельность, включая сюжетно-ролевую игру с правилами и другие виды игр		
Индивидуальные игры с детьми (сюжетно-ролевая, режиссерская, игродраматизация, строительно-конструктивные игры)	Ежедневно	3 раза в неделю
Совместная игра воспитателя и детей (сюжетно-ролевая, режиссерская, игродраматизация, строительно-конструктивные игры)	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Детская студия (театрализованные игры)	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Досуг здоровья и	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели

Формы образовательной деятельности	Количество форм образовательной деятельности и культурных практик в неделю	
	младшая разновозрастная группа	Старшая разновозрастная группа
подвижных игр		
Подвижные игры	Ежедневно	Ежедневно
Познавательная и исследовательская деятельность		
Сенсорный игровой и интеллектуальный тренинг («Школа мышления»).	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Опыты, эксперименты, наблюдения (в том числе, экологической направленности)	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Наблюдения за природой (на прогулке)	Ежедневно	Ежедневно
Формы творческой активности, обеспечивающей художественно - эстетическое развитие детей		
Музыкально-театральная гостиная	1 раз в 2 недели	1 раз в неделю 1 раз в неделю
Творческая мастерская (рисование, лепка, художественный труд по интересам)	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Чтение литературных произведений	Ежедневно	Ежедневно
Самообслуживание и элементарный бытовой труд		
Самообслуживание	Ежедневно	Ежедневно
Трудовые поручения (индивидуально и подгруппами)	Ежедневно	Ежедневно
Трудовые поручения (общий и совместный труд)	-	1 раз в неделю

Важно отметить, что на самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3-4 часов.

Примерная сетка самостоятельной деятельности детей в режимных моментах указана в таблице 5.

Таблица 5

**Сетка самостоятельной деятельности детей
в режимных моментах**

Режимные моменты	Распределение времени в течение дня	
	младшая	старшая разновозрастная

	<i>разновозрастная группа</i>	<i>группа</i>
Игры, общение, деятельность по интересам во время утреннего приема	От 10 до 50 минут	От 10 до 50 минут
Самостоятельные игры в 1-й половине дня (до ООД)	20 минут	15 минут
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность напрогулке	От 60 мин до 1ч.30 мин.	От 60 мин до 1ч.40 мин.
Самостоятельные игры, досуги, общение и деятельность по интересам во 2-й половине дня	40 мин	30 мин
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке	От 40 мин	От 40 мин
Игры перед уходом домой	От 15 мин до 50 мин	От 15 мин до 50мин

Модель организации физического развития (на основе действующего СанПин) указана в таблице 6

Таблица 6

Модель организации физического развития

<i>Формы организации</i>	<i>Первая младшая группа</i>	<i>Вторая младшая группа</i>	<i>Средняя группа</i>	<i>Старшая</i>	<i>Подготовительная группа</i>
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в ходе выполнения режимных моментов деятельности детского сада					
1.1. Утренняя гимнастика	Ежедневно 4-5 минут	Ежедневно 5-6 минут	Ежедневно 6-8 минут	Ежедневно 8-10 минут	Ежедневно 10 минут
1.2. Физкультминутки	Ежедневно по мере необходимости (до 3-х минут)				
1.3. Игры и физические упражнения на прогулке	Ежедневно 5-8 минут	Ежедневно 6-10 минут	Ежедневно 10-15 минут	Ежедневно 15-20 минут	Ежедневно 20-30 минут
1.4. Закаливающие процедуры	Ежедневно после дневного сна				
1.5. Дыхательная гимнастика	Ежедневно после дневного сна				
1.6. Занятия на тренажерах, спортивные упражнения	1-2 раза в неделю 8-10 минут	1-2 раза в неделю 15-20 минут	1-2 раза в неделю 20-25 минут	1-2 раза в неделю 25-30 минут	1-2 раза в неделю 25-30 минут
2. Физкультурные занятия					
2.1. Физкультурные	3 раза в неделю по 10 минут	3 раза в неделю по 15 минут	3 раза в неделю по 20 минут	2 раза в неделю по 25 минут	2 раза в неделю по 30 минут

<i>Формы организации</i>	<i>Первая младшая группа</i>	<i>Вторая младшая группа</i>	<i>Средняя группа</i>	<i>Старшая</i>	<i>Подготовительная группа</i>
занятия в спортивном зале					
2.2. Физкультурные занятия на свежем воздухе	-	-	-	1 раз в неделю 25 минут	1 раз в неделю 30 минут
2.3. Ритмическая гимнастика	1 раз в неделю 10 минут	1 раз в неделю 15 минут	1 раз в неделю 20 минут	1 раз в неделю 25 минут	1 раз в неделю 30 минут
3. Спортивный досуг					
3.1 Самостоятельная двигательная деятельность	Ежедневно под руководством воспитателя (продолжительность определяется в соответствии с индивидуальными особенностями ребенка)				
3.2 Спортивные праздники	-	-	Летом 1 раз в год	2 раза в год	2 раза в год
3.3. Физкультурные досуги и развлечения	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц
3.4. Дни здоровья	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал