

ПРИНЯТ:

на Педагогическом совете
МДОУ «Детский сад №8»
Протокол № 1
от «30» августа 2022г.

УТВЕРЖДЕН:

Приказом № 163
от «30» августа 2022г.
Заведующий
МДОУ «Детский сад № 8»



Абраменко И.М

Режим дня
в старшей разновозрастной группе (4-7 лет)
(холодный период)

Время			Режимные моменты
4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет	
7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	Прием детей на воздухе, свободная игра, самостоятельная деятельность
8.10 - 8.20	8.10 -8.20	8.10 -8.20	Утренняя гимнастика
8.20-8.55	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
8.55 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к организованной образовательной деятельности
9.00 - 9.20	9.20 - 9.25	9.00 - 9.30	1. Организованная образовательная деятельность
9.40 - 10.00	9.40 - 10.05	9.40 - 10.10	2. Организованная образовательная деятельность
10.10 - 10.20	10.10 - 10.20	10.10 - 10.20	Второй завтрак
10.20-12.20	10.20-12.30	10.20-12.30	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, труд, наблюдение.
12.20-12.30	12.30-12.40	12.30-12.40	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
12.30-13.00	12.40-13.10	12.40-13.10	Подготовка к обеду, обед
13.00-15.00	13.10-15.00	13.10-15.00	Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон
15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность
15.25-15.50	15.25-15.40	15.25-15.40	Полдник
-	15.40 - 16.05	15.40 - 16.10	3.Организованная образовательная деятельность
15.50-16.50	16.05-16.50	16.10-16.50	Игры, досуг, самостоятельная детская деятельность, занятия по интересам, чтение художественной литературы
16.50-18.00	16.50-18.00	16.50-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка
18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, работа в рабочих тетрадях, уход домой

ПРИНЯТ:

на Педагогическом совете
МДОУ «Детский сад №8»
Протокол № 1
от «30» августа 2022г.

УТВЕРЖДЕН:

Приказом № 163
от «30» августа 2022г.
Заведующий
МДОУ «Детский сад № 8»



Абраменко И.М

Режим дня
в старшей разновозрастной группе (4-7 лет)
(теплый период)

Время			Режимные моменты
4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет	
7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	Прием детей на воздухе, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми.
8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	8.10 -8.20	Утренняя гимнастика
8.20-8.55	8.20-8.55	8.20-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.55 - 9.00	8.55 - 9.00	8.50 - 9.00	Игры, самостоятельная деятельность детей.
9.00 - 10.00	9.00 - 10.00	9.00 - 10.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, организованная образовательная деятельность.
10.00 - 10.10			Второй завтрак
10.10-12.15	10.10-12.30	10.10-12.30	Подготовка к прогулке, прогулка, наблюдение, игры, труд.
12.15 - 12.30	12.30 - 12.40	12.30 - 12.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность
12.30-13.00	12.40-13.10	12.40-13.10	Подготовка к обеду, обед
13.00-15.00	13.10-15.00	13.10-15.00	Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон
15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность
15.25-15.50	15.25-15.40	15.25-15.40	Подготовка к полднику, полдник
15.50-16.30	15.40-16.30	15.40-16.30	Игры, досуг, самостоятельная детская деятельность, занятия по интересам.
16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, труд на участке, самостоятельная детская деятельность, индивидуальная работа с детьми, работа по взаимодействию с родителями, уход домой.