

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБУФК
«Районный спортивно-
оздоровительный центр»


Чуприна Ю.В.
«31» августа 2022 г.



«УТВЕРЖДАЮ»
Начальник управления физической
культуры, спорта и молодежной
политики администрации
Ракитянского района


А.И. Попов
«31» августа 2022 г.



ПОЛОЖЕНИЕ
о Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
среди жителей Ракитянского района
по скандинавской ходьбе

2022 год

п.Ракитное

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди жителей Ракитянского района по скандинавской ходьбе (далее-Фестиваль) проводится в рамках реализации Федерального проекта «Спорт-норма жизни» и в соответствии с Планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) муниципального центра тестирования ВФСК ГТО Ракитянского района

Цель Фестиваля: повышение эффективности использования физической культуры и массового спорта для укрепления здоровья населения, гармоничного и всестороннего развития личности, совершенствования методик мотивации граждан к ведению здорового образа жизни и систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Задачи Фестиваля:

- пропаганда комплекса ГТО как одного из инструментов вовлечения населения в систематические занятия физической культурой и спортом;
- совершенствование форм и методов физкультурно-спортивной и оздоровительной работы;
- создание условий, мотивирующих различные категории населения к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение лиц, систематически занимающихся физической культурой и спортом, за успешное выполнение нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО;
- мониторинг уровня физической подготовленности населения в возрасте от 18 до 70 лет и старше по результатам выполнения ими испытаний комплекса ГТО.

2. МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ И СРОКИ

Фестиваль ГТО по скандинавской ходьбе проводится 7 сентября 2022 года в парке Юсуповых п.Ракитное (лыже-роллерная трасса) в 10-00 ч. Регистрация участников с 9-15 ч. до 9-45 ч.

3. ОРГАНИЗАТОРЫ

Общее руководство мероприятием осуществляет управление физической культуры, спорта и молодежной политики администрации Ракитянского района. Непосредственное проведение Фестиваля возлагается на муниципальный центр тестирования ВФСК ГТО.

4. ТРЕБОВАНИЕ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Фестивале допускаются жители городских и сельских поселений Ракитянского района, возраст участников 18-70 лет и старше, имеющих медицинский допуск к участию в комплексе ГТО (Приложение).

Возраст участников определяется на дату проведения Фестиваля 7 августа 2022г.

Все участники Фестиваля до направления предварительной заявки должны в установленном порядке пройти регистрацию на сайте gto.ru и иметь уникальный идентификационный номер (УИН).

К участию в Фестивале не допускаются:

- лица, не зарегистрированные в электронной базе данных ГТО в установленном порядке;
- лица, не имеющие медицинского допуска к выполнению нормативов комплекса ГТО;

Предварительные заявки (по прилагаемой форме) подаются за 3 дня до начала мероприятия на адрес электронной почты: gto.rakita@mail.ru

5. ПРОГРАММА

Программа Фестиваля состоит из нормативов ВФСК ГТО IX-XI возрастных ступеней. Для VI-VIII ступеней (мужчины и женщины дистанция составляет 3 км и проводится с целью популяризации скандинавской ходьбы.

№ п/п	ступень	норматив	
		муж.	жен
1	VI (18-29 лет)	3 км	3 км
2	VII (30-39 лет)	3 км	3 км
3	VIII (40-49 лет)	3 км	3 км
4	IX (50-59 лет)	3 км	3 км
5	X (60-69 лет)	3 км	3 км
6	XI (70-79 лет)	3 км	3 км

Условие проведения соревнований

Организаторы вправе вносить изменение в программу мероприятий Фестиваля комплекса ГТО.

6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Итоги соревнований подводятся в личном зачете среди мужчин и женщин по каждой возрастной ступени. При равенстве времени прохождения дистанции двумя или более участниками, для выявления победителя проводится дополнительное испытание: наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье. При равенстве этого показателя проводится еще одно дополнительное испытание: сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу

(VI-IX ступень), сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью
(X-XI ступень)

7. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники, занявшие 1-3 место в личном зачете Фестиваля награждаются дипломами и медалями..

8. ФИНАНСИРОВАНИЕ

Расходы, связанные с награждением победителей и призеров Фестиваля, несет муниципальное бюджетное учреждение физической культуры «Районный спортивно-оздоровительный центр».