



«Одежда для зимней прогулки»

Собираясь на прогулку необходимо помнить главное: ребенка не надо кутать! Перегрев не лучше, чем охлаждение. Одежда не должна сковывать движения, она должна быть удобной, легкой и теплой одновременно. Зимняя обувь, как и любая другая, должна быть удобной. Проследите, чтобы подошвы были рельефными - ребенок меньше будет скользить по снегу и льду. Чтобы застраховаться от потери варежек или перчаток, пришейте к ним резинку.

Естественная любознательность ребенка в познании окружающего мира может стать небезопасной для него.

С наступлением зимы потенциальных опасностей на улице становится больше. Мы, взрослые, должны не просто оградить ребенка от опасностей, которые встречаются в зимнее время года, а подготовить к возможной встрече с ними, привить им навыки безопасного поведения. Создавая

условия для воспитания культуры безопасного поведения у дошкольников в зимнее время года, необходимо содействовать овладению каждым ребенком навыками безопасного поведения на зимних прогулках в процессе бытовой, игровой, двигательной, коммуникативной и других видов деятельности.

Как вести себя на льду:

1. Не допускайте бесконтрольного выхода детей на лед.
2. Нельзя выходить на лед, когда на улице темно или плохая видимость по причине тумана или снега.
3. Запретите ребенку проверять, насколько прочен лед, ударяя по нему ногами.
4. Расскажите ребенку о том, что особенно опасным является лед, который покрыт толстым слоем снега. В таких местах вода замерзает намного медленнее.
5. Если по каким-то причинам под ногами затрещал лед, и стала образовываться трещина, ни в коем случае нельзя впадать в панику и бежать сломя голову от опасности. Необходимо лечь на лед и аккуратно перекатиться в безопасное место.
6. Если ребенок все-таки оказался в опасности, и лед под ним треснул, то оповестите его, что нельзя прыгать на отдельно плывущую льдину, так как она может перевернуться и ребенок окажется под водой.

*п. Пролетарский
МДОУ «Детский сад № 8»*

Безопасность детей в зимний период



Осторожно, сосульки!



Игры около дома

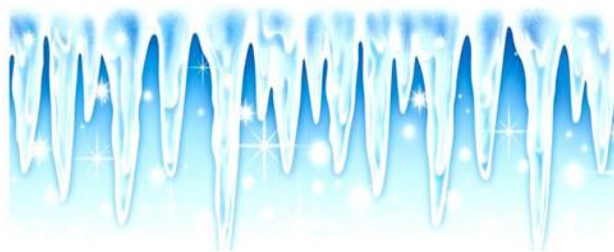
Нельзя разрешать детям играть у дороги. Необходимо учить детей, что нельзя выбегать на проезжую часть.

Нежелательно валяться и играть в сугробах, которые находятся, например, под окнами домов или около подъезда. И, конечно, не позволяйте прыгать в сугроб с высоты. Неизвестно, что таит в нем пушистый снежок: под свежевывпавшим снегом может быть все что угодно: разбитые бутылки, камень либо проволока, может там оказаться и мусор.

Объяснить детям, что нельзя брать в рот снег, ледяные корочки, сосульки: в них много невидимой для глаз грязи и микробов, которые могут вызвать болезнь.

При игре в снежки надо рассказать ребенку, что кидаться в лицо нельзя, не позволять детям строить глубокие снежные туннели, которые могут обвалиться!

Важно обратить внимание ребёнка на сосульки и горы снега, свешивающиеся с крыш домов. Рассказать, чем они опасны и почему такие места надо, обходить стороной. Ребенок должен знать, что ни в коем случае нельзя заходить в огражденные зоны. Всегда обращать внимание на огороженные участки тротуаров и ни в коем случае не заходите в опасные зоны. Если во время движения по тротуару вы услышали сверху подозрительный шум – нельзя останавливаться, поднимать голову и рассматривать, что там случилось. Возможно, это сход снега или ледяной глыбы. Бежать от здания тоже нельзя. Нужно как можно быстрее прижаться к стене, козырек крыши послужит укрытием.



Катание на санках, ледянках

Прежде чем ребенок сядет на санки, проверьте, нет ли в них неисправностей. Кататься на санках с горки нежелательно, лучше на ледянках. Объясните ребенку заранее, что на горке надо соблюдать

дисциплину и последовательность. Вам необходимо самим убедиться в безопасности горки, поэтому перед катанием внимательно изучите местность. Спуск не должен выходить на проезжую часть. Нельзя разрешать ребенку кататься на санках, лежа на животе, стоя, опасно привязывать санки друг к другу.



Дорогие мамы и папы! Уделяйте как можно больше времени прогулкам с вашими детьми! Ребёнок растёт и развивается, а насколько прогрессирует его развитие, зависит только от вас. Ему необходим активный отдых и свежий воздух! Будьте здоровы!